

**発達障害・グレーゾーンの子がグーンと伸びた声かけ・接し方 大全**

小嶋悠紀 (著) かなしろにゃんこ (著、イラスト)

イラストと漫画でわかりやすい!

- 落ち着きなく動く → 立つ/声を出す機会をつくれれば解消
- 素直に謝れない → 「他人事メソッド」で自ら謝る
- 暴言で反抗する → 「ど言葉」で穏やかに会話できる
- 顔つきが険しい → 「笑って!」でパニックを避けられる
- 不安感を訴える → 励まさず、一緒に解決策を話し合う
- まっすぐ座れない → ビーズクッションで正しい姿勢に
- 私語が多すぎる → 「内言語のトレーニング」が有効

—ほか、詳しくは本文で!

『発達障害・グレーゾーンの子がグーンと伸びた声かけ・接し方 大全』

小嶋 悠紀 (著), かなしろにゃんこ. (著, イラスト)

発行: 講談社 価格: 1,260円

【スキルの一例】

- こだわり行動を終わらせて、切り替えてもらうコツ
- パニック寸前になっている子の見分け方
- 怒りの爆発を防ぐために、最初にかけたほうがいい一言
- 順番を守れない子に、順番の守り方を教える方法
- 不安を募らせがちな子との向き合い方
- 反抗的な言動を口論に発展させない「返し方」など



息子のインスタに副業についてDMが届き、その後、女の子と電話?と思っていたら、LINEに誘導され、何やらビジネス講座が始まった様子。途中で理解不能になり、「絶対に稼げるらしいから聞いた」と託されましたが、新規会員を紹介すると一人につき一万円の報酬とか、月会費と入会金が必要だけど、その分返ってくるのか...マルチ商法そのものでした。楽してお金は稼げないこと、今の職場で、地道に稼ぐのが一番であることなどを話したものの、どこまで理解できたのか疑問です。だまされる不安要素は至るところに。今のところ、「お金の相談は必ずお母さんに」との約束のみですが、詐欺被害に遭わないためにはどうすればいいのか、思案中です。(亜)

ダンボクラブでは、発達障がいについて広く理解していただくための啓発活動を行っています。ご賛同いただける方の温かいご支援を募集しています。

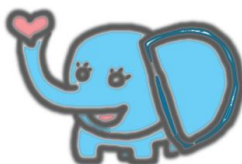
ボランティア活動にご興味のある方、ご寄付いただけます方は、下記までご連絡下さい。

お問い合わせ: damboclub@hotmail.co.jp

お振込口座: 伊予銀行 小栗支店 普通 1321818

ゆうちょ記号 16170 番号 25583311

ダンボクラブHP → <http://www.normanet.ne.jp/~danboh/>



# ダンボ通信

☆第165号☆

発行日: 2023年4月

\*\*\*\*ダンボクラブについて\*\*\*\*

発達障がいがどのようなものか知っていますか？  
私たちは、そんな子どもたちを育てています。  
この広報は、ダンボクラブがどんな活動をしているのか知っていただくために作りました。



## ☆☆☆活動報告☆☆☆

★保護者会&アドバンス(SST) 3/25(土)★

新しい会員さんも加わり、和やかに座談会を開催することができました。コロナが落ち着いてきて、4月からどうなるかななどの不安や、進級に向けての心配事など、幅広い年代の方が集まってお話できました。

★勉強会 3/13(月)★

臨床発達心理士、特別支援教育士で教諭の新開多恵先生との勉強会がありました。

★成人当事者会「ワンピース」 3/26(日)★

SSTとして、『コンセンサスゲーム』をしました。これは、ある課題についてチームメンバーで話し合いながら、合意形成をしていくゲームです。当事者10名、講師+スタッフ5名の計15名で活動しました。3つのチームに分かれ、テーマについてまず個人が考え、チームで話し合い、結果発表。みなさん真剣に悩みながらも話し合い、盛り上がりました。年度終わりにふさわしい、充実した時間となりました。

★役員会 3/25(土)・26(日)★

1年間の振り返りと、次年度の活動内容と時期について話し合いました。

