

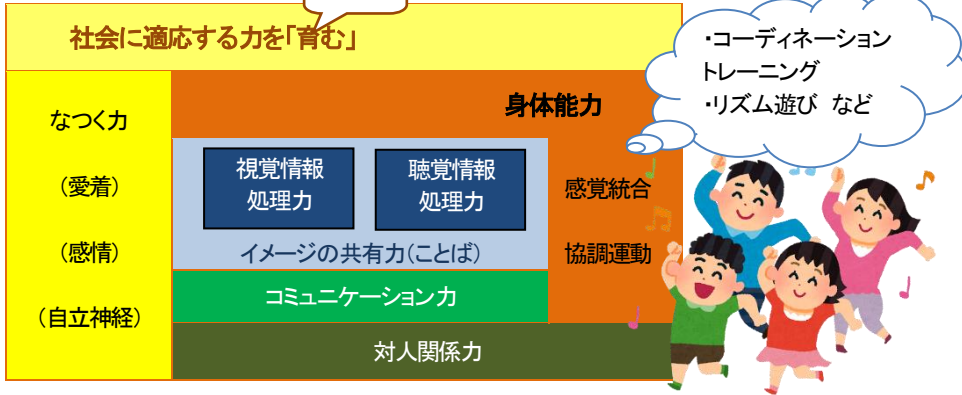
☆☆☆活動紹介☆☆☆

2023年4月22日(土)、特別支援教育士スーパーバイザー (SE.NS-SV)、ガイダンスカウンセラー・シニアスーパーバイザー、東温市特別支援教育アドバイザーである渡部徹先生に講話をしていただきました。

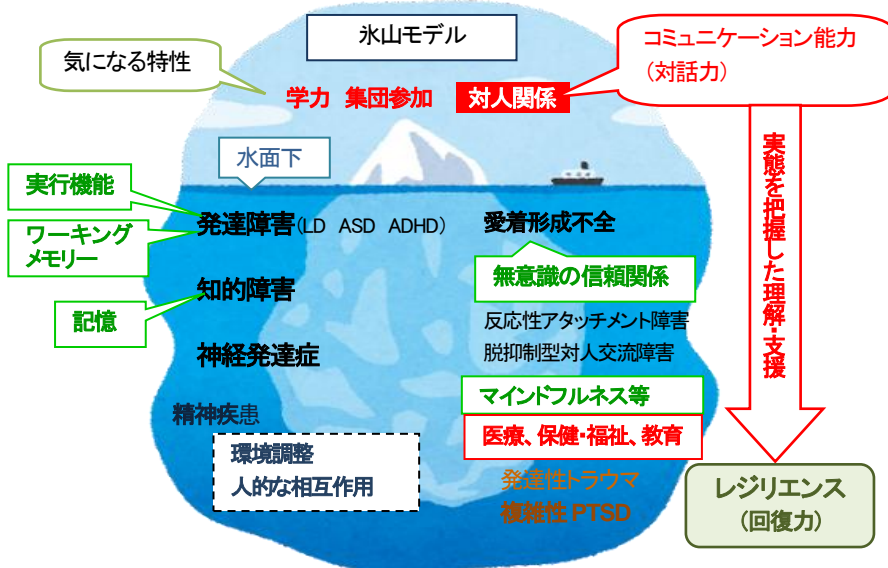
『感情のコントロールのために』

支援する「視点」

教育



発達が気になる子どもの支援



ポリヴェーガル理論に学ぶ オキシトシンを増やす！

腹側迷走神経複合体 社会的交流システム	交感神経系 戦うか逃げるか	背側迷走神経複合体 シャットダウン
------------------------	------------------	----------------------



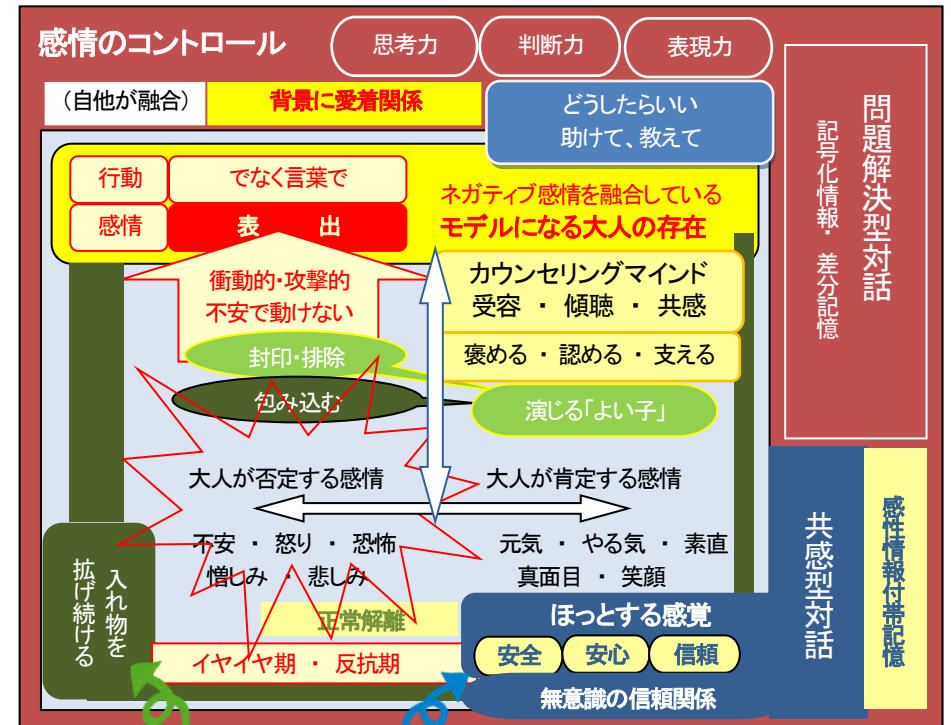
安心できる環境での向社会的な鎮静・弛緩



危険な環境での非社会的な覚醒・緊張



脅威の環境での非社会的な鎮静・弛緩



自分の「袋」で処理する。 安心できる場所で、マイナス感情が出せる。

他者に助けを求める セルフアドボカシー



- ・アイデンティティの形成
- ・自己肯定感
- ・やり取りを重ねて考えを変更する
- ・人と関わることで自己を育む
- ・相手の気持ちを考える
- ・愛着形成 感動の共有、行動の共有

保育・教育(支援)