



mahora note は、発達障害当事者の声に耳を傾け、うまれた「目にやさしいノート」です。

【mahora 受賞歴】

- 文房具屋さん大賞 2022 デザイン賞
- 第30回日本文具大賞 2021 デザイン部門優秀賞
- グッドデザイン賞 2021 グッドデザイン・ベスト100
- 大阪製ブランド ベストプロダクト 2021



←実際にはこんな感じです。  
 「光の反射を抑えて目にやさしい」  
 「識別しやすい罫線」  
 「シンプルなデザイン」  
 ・光の反射を抑えられる、「レモン」「ラベンダー」「若草(ミント)」の3色を採用。  
 ・強い筆圧でも紙がへこみにくく、次のページへの影響が軽減される。  
 ★詳しくはこちら⇒『OGUNO』 <https://www.oguno.jp/>

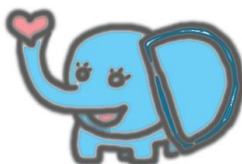
「ペイ・フォワードまほらノートプロジェクト」2021年11月～

「mahora(まほら)ノート」の限定デザインを1冊購入すると、発達障害の方を中心にmahoraノートが2人に寄付されるプロジェクトです。当事者へ届けるため、6,000人への支援を目指しています。2023年3月末時点で、販売冊数：1,188冊、配布冊数：3,081冊  
 まほらノートは、Amazon や楽天市場などで購入可能です。

保護者会で、学生さんから「きょうだい思い」についての質問がありました。仲良しきょうだいの家庭があれば、あまり関わらないという家庭も。我が家といえば、幼少時はそれなりに仲良かったのですが、長男が思春期になってから、険悪な雰囲気。毎日包丁が飛び出すほど暴れる兄を見て、「こんな兄は嫌だ」と次男が泣いていたのを思い出します。早い段階で、次男には「将来、俺は面倒を見ない」と言われ、元々私もそんな気はなかったのですが、県外の大学への進学を勧めていました。現在、次男は県外で一人暮らしを満喫しています。たまに帰省すると、一緒に映画やカラオケに出かけるほどには、仲良くなりました。今は物理的にも精神的にも、ちょうどいい距離感です。(亜)

ダンボクラブでは、発達障がいについて広く理解していただくための啓発活動を行っています。ご賛同いただける方の温かいご支援を募集しています。ボランティア活動にご興味のある方、ご寄付いただけます方は、下記までご連絡下さい。

お問い合わせ : [damboclub@hotmail.co.jp](mailto:damboclub@hotmail.co.jp)  
 お振込口座:伊予銀行 小栗支店 普通 1321818  
 ゆうちょ記号 16170 番号 25583311  
 ダンボクラブHP→<http://www.normanet.ne.jp/~danboh/>



# ダンボ通信

☆第168号☆  
発行日:2023年7月

\*\*\*\*ダンボクラブについて\*\*\*\*

発達障がいがどのようなものか知っていますか？  
 私たちは、そんな子どもたちを育てています。  
 この広報は、ダンボクラブがどんな活動をしているのか知っていただくために作りました。

## ☆☆☆活動報告☆☆☆

★保護者会 6/24(土)★

聖カタリナ大学 人間健康福祉学部 社会福祉学科の学生さんが、情報収集のために保護者会に参加してくださいました。今後、発達障がい等の目に見えない障害を分かりやすく伝える方法について、検討していくとのことです。様々な質問を受ける中で、私たちもこれまでの子育てを振り返ることができました。

★成人当事者会「ワンピース」6/18(日)★

今回は、初参加の方が2組(保護者同伴)来られて、茶話会を実施しました。前半は、自己紹介と近況報告をしました。後半は、3つのグループに分かれて、それぞれ雑談を交えた話し合いをしました。グループに分かれた後も、時々笑い声が漏れ聞こえ、和やかな雰囲気が表情から伝わってきました。

