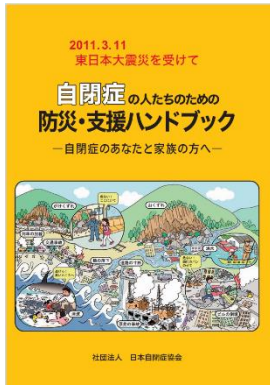
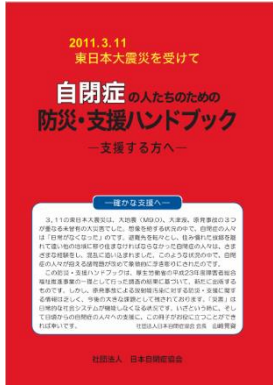


『自閉症の人たちのための防災・支援ハンドブック』

能登半島地震により被災した方々に心よりお見舞い申し上げます。



日本自閉症協会が、東日本大震災を受けて作成したハンドブックです。支援者用と、本人・家族用があります。平常時に目を通しておくと、非常時に役立つこともあると思います。HPからダウンロードできます。

<https://www.autism.or.jp/bousai/>

※ヘルプカードもあります。

例えば、こんな具体的なことが書かれています。

こんなことに
気をつけて

- ・ 一斉に伝えるだけでなく、本人に個別に声をかけ
- ・ 指示や予定は明確に
- ・ 否定的な言動でなく、肯定的に（走っちゃだめ→歩こうね）
- ・ 大声で叱ったりするのは逆効果
- ・ 興奮したときはその場から離して気持ちを鎮める

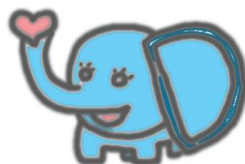
元日の能登半島地震、その翌日の羽田空港での飛行機衝突事故により、テレビの正月特番が次々と変更になりました。

それに対して長男が激怒。新年早々、大荒れの我が家でした。帰省していた次男に「家族や家をなくした人のことを考える」と言われてからは、弟が同じ部屋にいるときだけは我慢していましたが、私が同じことを言ったときにはヒートアップしたのに、弟には嫌われたくないので言うことを聞くのです。

「ひどいこと言ったから、もしかしてパチが当たるかなあ」と気にしたり、思い出して怒ったり、ニュースで仮設トイレの現状を知って震え上がったたり、募金のためのお金を用意したり。いつもにまして、感情の変化が著しいです。(垂)

ダンボクラブでは、発達障がいについて広く理解していただくための啓発活動を行っています。ご賛同いただける方の温かいご支援を募集しています。ボランティア活動にご興味のある方、ご寄付いただけます方は、下記までご連絡下さい。

お問い合わせ: damboclub@gmail.com
お振込口座: 伊予銀行 小栗支店 普通 1321818
ゆうちょ記号 16170 番号 25583311
ダンボクラブHP → <https://www.dunboclub.com/>



ダンボ通信

☆第173号☆
発行日: 2024年1月

****ダンボクラブについて****

発達障がいがどのようなものか知っていますか？
私たちは、そんな子どもたちを育てています。
この広報は、ダンボクラブがどんな活動をしているのか知っていただくために作りました。

☆☆☆活動報告☆☆☆

★保護者会 12/26(土)★

自立支援サービスセンターアユラⅢのサービス管理責任者・野間千愛さんに『地域で安心して暮らすために～社会資源と福祉サービスのアレコレ～』と題して、講話をしていただきました。→詳細は次ページ

★成人当事者会「ワンピース」12/17(日)★

前半は茶話会を実施し、一人3分の持ち時間で、近況や今年1年の振り返りを報告しました。後半は、お楽しみ会。去年も来ていただいた天塚先生をお招きし、合唱とハンドベルの合奏を楽しみました。その後、ビンゴゲームでクリスマスプレゼントを分け合いました。その後、ビンゴゲームでクリスマスプレゼントを分け合いました。クリスマスシーズンの音楽に包まれながら、今年一年の締めくくりにふさわしい会となりました。

